

Allgemeines (Beseitigung von Hindernissen)

- Sind Stolperfallen beseitigt (z.B. Teppichkanten, Läufer und Brücken, Verlängerungskabel, etc.)?
- Sind die Bodenbeläge rutschfest?
- Gibt es ausreichend Handläufe, Haltegriffe, Abstützmöglichkeiten, etc.?
Gibt es überall eine gute Beleuchtung?

Hauszugang, Treppenhaus

- Sind die Hausnummer und das Klingelschild gut erkennbar und beleuchtet?
- Ist die Haustüre leichtgängig?
- Ist der Hauseingang überdacht?
- Gibt es einen bodengleichen Fußabtreter?
- Falls Treppen vorhanden: Sind auf beiden Seiten Handläufe angebracht?
- Haben die Treppenstufen einen kontrastreich abgesetzten Kantenstreifen?

Wohnzimmer

- Sind Ihre Sitzmöbel in der Höhe so angepasst, dass Sie leicht aufstehen können?
- Benötigen Sie Sitzgelegenheiten mit Aufstehhilfe?
- Ist Ihr Lieblingsplatz in Fensternähe eingerichtet, mit guter Beleuchtung und Ablagefläche?

Schlafzimmer

- Ist Ihr Bett in der Höhe angepasst?
- Gibt es Abstützmöglichkeiten?
- Haben Sie genug Ablagefläche neben dem Bett?
- Haben Sie einen leicht erreichbaren Lichtschalter neben dem Bett?
- Ist ausreichend Platz am Bett (zum Ein-/Aussteigen, zur Pflege)?

Bad und WC

- Geht die WC- bzw. Badezimmertür nach außen auf und ist eine Türentriegelung auch von außen möglich?
- Ist der Fußboden rutschhemmend?
- Ist die Wanne und /oder Dusche bequem nutzbar und mit einer rutschfesten Matte ausgerüstet?
- Sind geeignete Halte- und Stützgriffe vorhanden und richtig positioniert?
- Werden Hilfsmittel wie z.B. Badebrett oder Badewannenlifter benötigt?
- Haben Sie sichere und leicht zu bedienende Armaturen mit Thermostat?
- Hat die Toilette die richtige Höhe?
- Haben Sie eine Sitzmöglichkeit vor dem Waschbecken und ist der Spiegel in der richtigen Höhe?
- Sind Fenstergriffe, Lichtschalter, Türdrücker, etc. gut erreichbar?

Küche

- Können Sie alle Schränke und deren Inhalt gut erreichen?
- Haben Sie sichere und leicht zu bedienende Armaturen?
- Haben die Arbeitsflächen die richtige Höhe für Sie?
- Besteht die Möglichkeit, im Sitzen zu arbeiten?
- Ist eine Herdüberwachung mit Abschaltautomatik erforderlich?

Balkon, Terrasse, Garten

- Ist der Übergang nach draußen schwellenfrei oder mit einem Haltegriff gesichert?
- Sind Stufen im Garten oder auf der Terrasse mit Handläufen gesichert?
- Sind die Gartenwege gut befestigt und beleuchtet?
- Benötigen Sie motorisch unterstützte Rollläden und Markisen?

Sicherheit durch Technik

- Haben Sie ein Hausnotrufgerät?
- Ist das Telefon leicht bedienbar?
- Hat Ihre Wohnung einen Rauchmelder?

Wohnberatung

Unter dem Motto „Wohnen im Alter – am liebsten zu hause“ beraten wir Sie gerne unter der Rufnummer (0 71 61) 67 39-0.